CORONAVÍRUS





TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra por meio de:



Toque do aperto de mão



Gotículas de saliva



Espirro, tosse



Objetos ou superfícies contaminadas

Quais são os sintomas?

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:



Febre



Tosse (seca ou secretiva)



Dor de garganta



Coriza



Dificuldade para respirar

Se apresentar sintomas, permaneça em quarentena por 14 dias.

Obs.: Procure um serviço de saúde apenas se apresentar falta de ar.







Como se prevenir?



Lave bem as mãos com freqüência, com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos sujas



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados



Higienize os objetos com álcool 70% (celular, notebook, fone de ouvido, carro, etc.)



Jtilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência

Pessoas com sintomas de gripe podem ser atendidas on-line.

No aplicativo web "Atende em Casa", profissionais da saúde, como médicos e enfermeiros, oferecem orientações à distância para pacientes com sintomas de gripe. Fácil de usar, a ferramenta está disponível pelo celular ou computador.

Como funciona?

Sistema de perguntas e respostas permite uma avaliação da gravidade do caso.

A partir das respostas, o aplicativo poderá recomendar que as pessoas com sintomas leves repousem e se cuidem em casa.

Nos casos considerados moderados ou graves, a ferramenta abrirá uma vídeochamada para orientação remota com enfermeiro ou médico.

Através da vídeochamada, os profissionais poderão fazer uma avaliação, passar as primeiras instruções ao paciente e, quando necessário, poderão encaminhá-lo para uma unidade de saúde.

acesse:

www.atendeemcasa.pe.gov.br





OUVIDORIA DA SAÚDE: 0800 281 5512 | 3524.9144